

主題：慈心正念，幸福連線！

*In Mindful Loving-kindness, We Connect Cosmos Happiness!*

## 2016 大仁科大家庭福祉學術研討會實施辦法

### 壹、緣由

大仁科技大學近年來極力推展幸福科技，引領師生探索增進個人、家庭、社會，暨國族幸福之道。大仁家庭與伴侶研究中心繼去年以“追求幸福，分享愛與感恩！”作為研討會之主題，今年再以“慈心正念，幸福連線！”作為學術與實務界研討重點。大會主題之內涵包括：慈心、正念、幸福，與連結。本次研討會將慈心(loving-kindness)定義為關愛與慈善之心，正念(mindfulness)定義為覺察與關照的修為，幸福(happiness)指的是健康歡喜滿足與關懷的境界，而連結(bond)指的是人與宇宙萬物之關係網路。

本校家庭與伴侶研究中心有鑑於家庭實為關係連結網絡之實體，此網絡裏的家人關係良窳乃是決定家庭福祉是否實現的關鍵指標。良好的家庭關係乃是個人幸福感的核心源頭，實現家庭福祉需要從維護家庭關係連結做起。關係在家庭系統之中有許多樣貌，舉如從結構的觀點來描述，可以看到個人與家人形成不同形式的家庭類別：核心家庭、單親家庭、繼親家庭、隔代教養家庭、多元家庭等，再從問題的角度來敘述，又可以看到家庭疏離、家庭溝通障礙、家庭暴力、家庭壓力、代間傳遞問題等主題。如何維護家庭關係網路順暢運作，俾發揮家庭正常功能，一直是助人專業工作者思考的主題，且已經形成不同的處遇理論與實務，暨國家政策。

時代在變，天災人禍層出不窮，挑戰個人、家庭、社會，暨國族的因應能力。這當中不變的是透過慈心念力(psychokinesis, intention)所建立之關係連結(bond)，此連結一直是解決問題並創立新局的主要動力源。許多實證研究顯示，由個人的覺察關照(正念)出發，不只增進個人的健康福祉，也以蝴蝶效應，將此福祉顯示在個人所處家庭、社會、國族，甚至整個宇宙當中。就好像個人一旦心存正念，即牽引(entrainment)出老天爺與之同步(synchronicity)。

本次研討會將邀請研究者針對上述主題涵義發表研討成果。期待透過參與者的努力，可以讓家庭福祉的發展更上一層樓。

### 貳、目標

- (一) 探討家庭關係中之幸福的發生、發展、變化、傳承、或頹頃、削弱，以至於消失的多元面向。
- (二) 增進實務與學術領域之對話，提升對於維護幸福之認知、關懷與努力。
- (三) 呈現慈心正念與幸福之關係的研究成果。
- (四) 探求以正念減壓模式為本(mindfulness-based stress reduction)的介入方式在不同族群、不同場域暨不同議題之復原幸福效果結果。

(五) 發掘更多支持個人念力足以在關係網絡發揮正向影響力之實證研究。

**參、辦理單位：**

- (一) 主辦單位：大仁家庭與伴侶研究中心
- (二) 共同主辦單位：科技部人文社會研究中心  
大仁教學發展中心  
大仁幸福科技研發中心

**肆、日期與時間：**民國 104 年 5 月 13 日星期五，暨 5 月 14 日星期六，  
早上 8:30 至下午 5:30。

**伍、地點：**

- (一) 5 月 13 日周五，於屏東縣鹽埔鄉維新路 20 號，大仁科大圖資大樓 9 樓。
- (二) 5 月 14 日周六，於高雄市和平一路 116 號，國立高雄師範大學行政大樓  
6 樓第三會議室。

**陸、參加對象：**大專院校師生、助人專業工作者、其他研究機構人員、對本會  
主題感興趣之民眾。

**柒、參加人數：**280名。候補20名。

**捌、連絡資訊：**大仁家庭與伴侶研究中心信箱:fammarrc@tajen.edu.tw,  
聯絡人:黃玫瑰，連絡電話:0931890895。LINE ID 同手機號碼。

**玖、免報名費，午餐暫訂自理。**

**拾、報名：**請上網報名，網址是<http://tajen.edu.tw/~proseminar/>。或  
從大仁科大首頁左側研討會報名系統進入。

**拾壹、研習時數與繼續教育學分：**全程參加者獲得16小時研習證明。若有五  
名或以上專業人員報名，本會可代辦繼續教育學分登錄。

**拾貳、論文徵稿與發表：**3月27日星期日截止第一輪摘要投稿，4月24日截止第  
二輪摘要投稿。論文審查結果於一周後公布。口頭論文發表者請於5月6日  
前將全文傳送主辦單位。研討會摘要徵稿辦法詳如附錄之1。

**拾參、研討會議程**

第一天：105 年 5 月 13 日(星期五) 地點: 大仁科大行政與圖資大樓 9 樓

時間/場次	講題/主講人/發表者	主持人/評論人
8：20—9：00	報到與慈心正念靜觀練習	盧耀華/黃玫瑰
9：00— 9：10	開幕式 校長 致詞	王駿發校長

9:10— 10:20	第一場	<b>主題演說一： 幸福九大素養與慈心正念</b>	主持人：黃玫瑰主任 主講人：王駿發教授
10:20—10:30		壁報討論時間	
10:30 — 12:00	第二場	<b>主題演說二： 就業母親對家庭的影響</b>	主持人：潘豐泉副教授 主講人：謝臥龍教授
12:00—13:00		午餐與壁報討論時間	
13:00 — 15:00	第三場	<u>論文發表一</u> ：慈心正念靜觀在心理復健中心之運用 (黃玫瑰等人) <u>論文發表二</u> ：慈心正念與端粒關係後設分析 (盧耀華等人) <u>論文發表三</u> ：銀髮族幸福感相關因素探討(蘇貞瑛等人)	主持人：陳智瑋教授 評論人：龍佛衛教授 評論人：孫凡軻教授
15:00—15:10		壁報討論時間	
15:10 — 17:10	第四場	<u>論文發表一</u> ：學步兒家長參加托育資源中心親子活動幸福行(周裕惠等人) <u>論文發表二</u> ：正念觀想在撫慰臨終癌末病人痛苦之案例報告(鍾春櫻等人) <u>論文發表二</u> ：安寧療護對於病患及家人身心影響(鄔蜀芳等人)	主持人：邱春美教授 評論人：陳慶福教授 評論人：蘇貞瑛副教授

第二天：105年5月14日(星期六) 地點：高雄師範大學行政大樓六樓

時間/場次	講題/主講人/發表者	主持人/評論人	
8:00—8:30	報到與慈心正念靜觀練習	杜慧玲/黃玫瑰	
8:30 — 9:50	<b>主題演說三： 喚醒公共靈性，才能幸福過活</b>	主持人：游美惠教授 主講人：吳英明教授	
9:50—10:00		壁報討論時間	
10:00 — 12:00	<u>論文發表一</u> ：(徵稿中) <u>論文發表二</u> ：(徵稿中) <u>論文發表二</u> ：(徵稿中)	主持人：黃玫瑰主任 評論人：蔡景宏醫師 評論人：陳政智副教授	
12:00—13:00		午餐與壁報討論時間	
13:00 — 15:00	<u>論文發表一</u> ：(徵稿中) <u>論文發表二</u> ：(徵稿中) <u>論文發表二</u> ：(徵稿中)	主持人：陳志賢助理教授 評論人：黃惠滿副教授 評論人：林明傑教授	
15:00—15:10		壁報討論時間	
15:10 — 17:10	第八場 7 <sup>rd</sup> Session	<u>論文發表一</u> ：(徵稿中) <u>論文發表二</u> ：(徵稿中) <u>論文發表二</u> ：(徵稿中)	主持人：摩悌教授 評論人：徐芝敏教授 評論人：尹順君副教授

## 拾伍、主講人，主持人與評論人資料(依出場序介紹)

### (一) 主講人

1. 王駿發：大仁科技大學校長。成功大學特聘教授。美國史帝芬司理工學院電子計算機科學博士。曾任國立科學工藝博物館館長。
2. 謝臥龍：國立高雄師範大學性別教育研究所副教授。美國辛辛那提大學課程與教學教育博士。曾任高雄市政府顧問。
3. 吳英明：樹德科技大學性學研究所教授。美國喬治亞大學公共行政博士。

### (二) 主持人/評論人(依出場序介紹)

1. 黃玫瑰：大仁科大家庭與伴侶研究中心主任。美國佛羅里達大學家庭與婚姻諮商博士。
2. 潘豐泉：大仁科技大學副教務長/副教授。義守大學管理研究所博士。
3. 陳智璋：大仁科技大學行銷管理系教授。美國南佛羅里達大學工業工程博士。
4. 龍佛衛：迦樂醫院院長/教授。美國約翰霍浦金醫大學精神健康博士。
5. 孫凡軻：義守大學護理學系教授。英國 Ulster 大學護理學博士。
6. 邱春美：大仁科技大學文創所教授。輔仁大學中文所博士。
7. 陳慶福：屏東大學輔導研究所所長/教授。國立彰化師範大學輔導研究所博士。
8. 蘇貞瑛：大仁科技大學護理系副教授。澳洲拉特博大學護理哲學博士。
9. 游美惠：國立高雄師範大學性別所教授。美國 University of Utah. 社會學博士
10. 蔡景宏：凱旋醫院兒童青少年精神科主任。樹德科大性學研究所博士。
11. 陳政智：高雄醫學大學醫社系副教授。東海大學社會工作系博士。
12. 陳志賢：大仁科技大學社工系助理教授。國立高雄師範大學輔導諮商研究所博士。
13. 黃惠滿：長榮大學護理學系副教授。英國歐斯特大學護理學研究所哲學博士
14. 林明傑：中正大學犯罪防治研究所教授。美國密西根州立大學刑事司法犯罪學博士。
15. 摩悌：大仁科技大學藥學系教授。印度傑德普大學動物學研究所博士。
16. 徐芝敏：中山大學生物科學研究所教授。美國俄亥俄州立大學動物學系

博士。

17. 尹順君：大仁科技大學護理系副教授。高雄醫學大學醫學研究所 Ph. D。

## 拾陸、附錄

### 一、研討會徵稿辦法

1. 3月27日星期日截止第一輪摘要投稿，4月24日截止第二輪摘要投稿。論文審查結果於三天後告知投稿者。口頭論文發表者請於5月6日前將全文傳送主辦單位。投稿摘要以中(英)文500字為限(包括中英文之題目、作者名與關鍵字)。敬請填妥報名資料，包括作者姓名、任職單位／職稱、聯絡手機或電話號碼、通訊地址)，請告知您選擇以壁報論文發表，或以口頭方式發表論文。敬請以 e-mail 電子郵件方式將基本資料與摘要稿件寄至大仁家庭與伴侶研究中心信箱 [fammarrc@mail.tajen.edu.tw](mailto:fammarrc@mail.tajen.edu.tw)，審查結果於三天後通知投稿者，若研究者選擇以壁報論文發表，請依照 63 x 90 公分直式格式製作(約為3 x 3的A4直式紙之組合)。主辦單位將告知編號及展示場地。敬請作者於5月13日星期五早上九點以前於壁報展示場張貼完畢，並於5月14日星期六研討會結束後取回。當天未克出席之作者可商請主辦單位代為寄返。
2. 主辦單位鼓勵投稿者改成8千至1萬2千字之論文投稿給 [台灣親密關係研究學刊]。投稿辦法敬請至大仁家庭與伴侶研究中心網頁下載，網址是：<http://cc3.tajen.edu.tw/~fammarrc/> 或從大仁科大人文社會學院首頁進入。

# 以社會學習理論探討健康醫學學習網使用 意圖：ASE模式的應用

曾麗娟<sup>1\*</sup> 黎士鳴<sup>2</sup>

<sup>1</sup>臺灣 嘉義縣稻江科技暨管理學院 諮商心理學系

<sup>2</sup>臺灣 雲林縣信安醫院 心理科

- 本**研究目的**根據態度-社會影響-自我效能模式( attitudes-social influence-self efficacy model,簡稱ASE模式)，驗證小學教師使用健康醫學學習網之意圖行為，其社會認知影響因素為效果預期、自我效能感與社會影響，其中效果預期主要受到四個訊息成就實現、替代經驗、文字說服和自我評價影響，透過直接或間接經驗強化個人之自我效能程度。囿於實徵研究的發現，認為效果預期比較無法指涉行為，因此本研究採用『ASE原模式』中的預測變項，重新假設變項之間關係為『ASE修正模式』，冀望能發現小學教師使用健康醫學學習網之意圖行為的適用性。本**研究方法**以上述ASE兩種模式探討健康醫學學習網站使用者意圖，於研究對象從曾經參與相關健康醫學學習網站研習課程之教師，隨機抽取148名教師參與本研究，主要**研究工具**選取本研究所發展之ASE模式問卷，問卷內涵包括基本資料、使用網站之效果預期、使用網站之自我效能感、使用網站之社會常模與未來使用網站之意圖。經由本研究的測試樣本的數據分析結果，本問卷各分量表皆具有良好之信效度。**研究結果**顯示，效果預期與自我效能感與使用意圖有相關，進一步採用階層回歸分析結果顯示，驗證『ASE修正模式』是一個可以預測個體使用意圖的模式。由於目前該健康醫學學習網站使用行為尚未普及，**建議**相關單位可以透過相關教育推展的方式，藉由增進教師們對於使用相關網站的正向效果預期，以及使用相關網站的高自我效能感，以促進使用相關網站的意圖。

## 科技部個人資料表

以下各項資料均將收錄於科技部資料庫內，其中有關個人的姓名、服務機關、連絡電話(公)及著作目錄等，將公開於本會網際網路「研究人才」項下，提供外界查詢。至於其他如傳真、E-mail、學歷、經歷、專長等資料，為尊重個人意願，請圈選(同意、不同意)於網際網路上提供外界查詢。(如以往已經表示過意見者，可不必再勾選)。

### 一、基本資料：

簽名：\_\_\_\_\_

填表日期： 20\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

身分證號碼									
中文姓名				英文姓名					
					(Last Name)		(First Name)		(Middle Name)
國籍				性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	出生日期	19____年____月____日	
聯絡地址	□□□□□□□□□□								
聯絡電話	(公)			(宅 / 手機)					
傳真號碼					E-mail				

### 二、主要學歷 由最高學歷依次填寫，若仍在學者，請在學位欄填「肄業」。

學校名稱	國別	主修學門系所	學位	起訖年月(西元年/月)
				自 ____ / ____ 至 ____ / ____
				自 ____ / ____ 至 ____ / ____
				自 ____ / ____ 至 ____ / ____
				自 ____ / ____ 至 ____ / ____

### 三、現職及與專長相關之經歷 指與研究相關之專任職務，請依任職之時間先後順序由最近者往前追溯。

服務機構	服務部門/系所	職稱	起訖年月(西元年/月)
現職：			自 ____ / ____ 至 ____ / ____
經歷：			自 ____ / ____ 至 ____ / ____
			自 ____ / ____ 至 ____ / ____
			自 ____ / ____ 至 ____ / ____
			自 ____ / ____ 至 ____ / ____
			自 ____ / ____ 至 ____ / ____

### 四、專長 請填寫與研究方向有關之學術專長名稱。

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

## 五、著作目錄：

- (一) 請詳列個人申請截止日前五年內(此段期間曾生產或請育嬰假者，得延長至七年內，曾服國民義務役者，得依實際服役時間予以延長，但應檢附相關證明文件)發表之學術性著作，包括：期刊論文、專書及專書論文、研討會論文、技術報告及其他等，並請依各類著作之重要性自行排列先後順序。
- (二) 各類著作請按發表時間先後順序填寫。各項著作請務必依作者姓名(按原出版之次序，**通訊作者請加註\***)、出版年、月份、題目、期刊名稱(專書出版社)、起迄頁數之順序填寫，被接受刊登尚未正式出版者請附被接受函。
- (三) 若期刊是屬國內或國際期刊資料庫(如 SCI、EI、SSCI、A&HCI、Scopus、TSSCI、THCI Core…等)所收錄者，請於該著作書目後註明資料庫名稱；若著作係經由科技部補助之研究計畫所產生，請於最後填入相關之科技部計畫編號。